

# 錦織公民館だより

〔発行〕平成27年7月1日  
 〔発行所〕登米市錦織公民館  
 〔電話兼FAX〕53-3003  
 〔メールアドレス〕  
 nishikiori\_kouminnkan@yahoo.co.jp

## 「ストレッチと肩もみ」講座 7月18日(土)夜開催

首・肩・腰など体がコリ固まった方、疲れている方、ストレッチと肩もみで体のバランスを整えましょう！ストレッチは筋肉の深いところに作用し、整体は首・骨格・関節と筋肉のバランスを整えてくれます。「ストレッチと肩もみ」講座を気軽に受講してみませんか！

記

- 〔日時〕平成27年7月18日(土)  
 午後7時30分～8時30分頃迄
- 〔場所〕登米市錦織公民館【和室】
- 〔講師〕総合手技療法師  
 猪股英明さん・明菜さん〔錦織3区〕
- 〔服装〕運動しやすい服装
- 〔持ち物〕☺フェイスタオル☺水分補給用飲物
- 〔申込み〕7月10日(金)まで 電話申込可  
 錦織公民館(電話53-3003)まで
- ◆先着12名で締め切ります。
- 〔対象者〕一般社会人で錦織在住の方 または  
 地域振興会加入団体員の方
- 〔受講料〕無料



## 平成27年度「元気！とうわ講座」1回目 7月9日(木)に開催！

- ★日時 平成27年7月9日(木)  
 午前10時～11時30分
- ★場所 錦織公民館／多目的ホール
- ★内容 開講式・オリエンテーション  
 健康講話『動けるからだづくり』  
 軽運動・ストレッチング 他
- ★講師 東北文化学園大学准教授 犬塚 剛 先生
- ★持ち物 タオル、室内用靴、筆記用具、水またはお茶
- ★対象者 錦織地区にお住まいのおおむね60歳以上の方
- ♪主催♪錦織公民館・東和総合支所
- 問合せ先、錦織公民館(53-3003)
- ☺次回は平成27年8月6日(木)10時～11時30分です。



## ノルディック・ウォーキングを 「県民の森」で開催しました。

平成27年度第2回錦織ノルディック・ウォーキングを6月12日(金)に利府町にある「宮城県 県民の森」で実施しました。

当日は職員を含め19名の方にご参加頂きました。小雨が降る悪天候のなか、インストラクターの指導・案内のもと、園内を散策しながら初参加の方も脱落することなく、約5kmを完歩しました。その後は近くの温泉で昼食等を取り汗を流して親睦を深めました。



▲最後はポールを掲げ、フィンランド語でありがとうの意味の「キートス」の掛け声で♪

## 私達の錦織

錦織公民館・錦織地域振興会

4月から「錦織公民館のホームページ」は

## 『私達の錦織』で検索

検索の際は、上記のとおり『私達の錦織』でお願いします。公民館だより・振興会だより・公民館でのイベントや教室・東和総合運動公園の各様子や施設の利用申請方法等が掲載されています。是非ご覧下さい♪

## 相澤里美さん 6月末日で任期満了

昨年12月1日から錦織公民館で勤務していた臨時事務職員・相澤里美さん〔米谷〕が6月30日で任期満了となりました。7ヶ月間でしたが大変お世話になりました。有難うございました。

【相澤さんからのメッセージ】

7ヶ月間という短い期間でしたが、錦織公民館で務めさせて頂きました。地元の良さを知り、地域の方々にも沢山のご指導を賜り、また親切にして頂き、皆様の温かさ感动する毎日でした。

至らないことばかりの私でしたが、公民館職員・地域の皆様に支えられて務めることができました。本当に有り難うございました。一生忘れません。大変お世話になりました。



# 錦織地域振興会だより

【発行】平成27年7月1日  
 【発行所】錦織地域振興会  
 【事務所・局】登米市錦織公民館  
 (電話/53-3003)  
 (住所/東和町錦織字雷神山15-3)

## 6月9日に「第1回錦織地域づくり懇話会」を開催 懇話会会長に猪股敏彦さんを選出

第1回錦織地域づくり懇話会が6月9日の夜に開かれ、次の内容について協議しました。

【協議内容】同懇話会は平成26年3月に策定した「錦織地域づくり計画25」の進捗状況及び計画の推進に関し意見を述べる目的で平成27年2月に設置されたもので、委員は10名以内で構成され、地域住民の中から錦織地域振興会会長が委嘱するものです。今回は、同懇話会会長岩淵俊文さん(錦織1区)が錦織地域振興会副会長に選出されたのに伴い後任の会長の選出については、残りの委員で互選し、猪股敏彦さん(錦織3区)が会長に選出されました。なお、同懇話会委員の山田清幸さんが地域振興会理事に選出されたのに伴う補充は任期途中なので、次の8名で対応することになりました。  
 ※任期は、29年2月までの2年間です。(敬称略)

①猪股敏彦〔会長/3区〕	⑤及川 健一〔1区〕
②及川純子〔副会長/2区〕	⑥及川みえ子〔3区〕
③春日盛男〔副会長/5区〕	⑦佐藤 敬良〔4区〕
④佐藤正彦〔6区〕	⑧及川 稔〔3区〕

## 市コミュニティ推進連絡協議会総会

- ・副会長に千葉久男さん(嵯峨立)
- ・長年の功績で菅原健さん表彰



登米市コミュニティ推進連絡協議会総会が5月26日宝江ふれあいセンターで開かれ嵯峨立地区コミュニティ推進協議会の千葉久男会長が登米市コミュニティ推進連絡協議会の副会長に選出されました。また、約20年間にわたって嵯峨立地区コミュニティ推進協議会の副会長などを務められて来た、菅原健さん(錦織6区)が長年の功績を認められ、同総会の席上で表彰されました。授賞おめでとうございます。



### 特派員報告 〔4〕

### 警察活動に協力

### 南三陸警察署長より感謝状

錦織4区会は、世帯数61戸、南三陸警察署官舎18戸の79戸で構成されています。年間事業は当会も他自治会と大差ない活動をしていると思います。現在官舎には27年4月に13名の異動があり、和歌山県から2名の転入を含め、18名が入舎されています。4年前の東日本大震災以降、南三陸町の復旧、復興、治安維持等にご支援頂いた警察官は関西(兵庫、和歌山、愛媛、大阪、岡山)関東(神奈川、埼玉)各県から多くの方々当地区にある官舎においでくださいました。特別会員として自治会費も頂いております。4区会活動にも積極的に参加をして頂いており、5月に観桜会を兼ねての歓迎会、3月のご慰労を兼ねての送別会を開催しております。皆さん单身赴任なので健康管理を地元のご婦人の方々が心配して料理教室も行っております。これまでの警察活動への協力に対し、平成27年1月16日に南三陸警察より感謝状をいただきました。

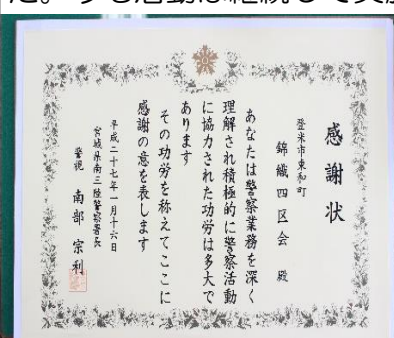
保健、福祉委員会が主体となって、地区の高齢者の方々とお茶飲み会を年に4回開催し、市の保健師や社会福祉協議会とも連携をとり活動しています。軽い体操、認知症の予防講座、健康管理講座等、参加した方は楽しく雑談をしてお茶を飲みながら過ごしています。毎回20名位の参加者はありますが、男性の参加者が少ないのが残念です。推進委員の皆さんご苦勞様です。秋には収穫感謝祭を開催し、仙台、岩手県

### 錦織4区会

森本 欣八郎

一関方面より約150名が来場し、地元生産の農産物販売、ご婦人の方々の舞踊、カラオケ大会など、来場者がついた餅を食べながらの交流会又、一昨年には気仙沼高校吹奏楽部を招待し、音楽鑑賞会を開き世代間交流・文化交流会を実施しました。

錦織2区、4区の共同作業も行われております。機織沼の維持、保全活動、景観形成活動、子供たちとのふれあい活動、歴史や文化の継承活動等、先人の方々が築いた活動が評価されて、農林水産省の豊かな村づくり事業で東北農政局長賞を受賞。機織沼の活動風景には後日、ため池フォーラムinみやぎで東北6県に放送されました。今も活動は継続して実施しておりますが、



自然、文化遺産を次の世代へ伝えていく責任があります。会員の皆様、事業活動へのご協力に感謝しております。

◀南三陸警察署長より錦織4区へ贈られた感謝状。

※8月号は5区の特派員です。(輪番制です。)