

錦織公民館だより

〔発行〕平成25年11月1日
〔発行所〕登米市錦織公民館
〔電話兼FAX〕53-3003
〔メールアドレス〕
nishikiori-kouminnkan@yahoo.co.jp

ノルディックウォーキング

11月20日(水)に南三陸町方面で開催

下記の日程で、ノルディックウォーキングを開催致します。

ノルディックウォーキングとは・・・
右のイラストのように2本のポールを使って歩行運動を補助し、運動効果を高めるウォーキングです。ポールを持つことで、背筋が伸び姿勢がよくなり、肩こりや腰痛予防、呼吸も楽になります。当日は宮城県志津川自然の家の職員の方に指導を頂きますので、初めての方も気軽にご参加下さい。



(日 時) 平成25年11月20日(水) ※小雨決行
※集合出発/錦織公民館=午前8時
(場 所) 南三陸町戸倉・神割崎周辺/約4km
(参加費) 千円(入浴料等) ※当日納入
(持参物) 昼食・薄手の手袋・飲み物・



・入浴用タオル・保険証(写)
※用具は貸し出しいたします。

(乗り物) 市のマイクロバス
(締切り) 11月15日(金)まで
(定 員) 先着20名で締切。
(申込み・問合せ) 電話可
錦織公民館 53-3003
(主 催) 錦織地域振興会・体協
錦織支部・登米市錦織公民館



パソコンでカレンダー作り

11月30日(土)に開催

下記の日程で、パソコン教室を開催致します。

(日 時) : 平成25年11月30日(土)
午前9時~12時ころまで

(場 所) : 錦織公民館「音楽室」

(締切り) : 11月15日(金)まで

(定 員) : 先着10名で締切

(内 容) : オリジナルカレンダー作り



写真データを取り込んで、来年用のオリジナルカレンダーを作成します。思い出の写真で自分だけのカレンダーを作りませんか？

(講 師) : 阿部よし江さん(米谷)

(持ち物) ①パソコン

※持参できない方は、ご相談下さい

②写真データ(USBやSD
カード等に保存した物)



※写真をそのまま持参される方は事前に連絡をお願い致します。

(対象者) 錦織在住または勤務している方。

※パソコンの基本操作が出来る方。

(申込み) 錦織公民館/53-3003 電話可。

(主 催) 登米市錦織公民館

懐かしい映画を上映

錦織公民館主催の「懐かしい映画会」を開催していますが、好評ですので来年3月まで継続いたします。

記

(開催日時) 毎月第2・第4木曜日/午後1時30分から

(会 場) 錦織公民館「音楽室」

※日時が変更になる場合もあります。

(入 場 料) 無料(誰でも入場可能です。)

※食物は持ち込み「禁止」/飲み物は「可」

11月14日(木)

【映画名】

日本沈没

(昭和48年12月の作品)・上映時間140分



11月28日(木)

【映画名】

旭山動物園物語~ペンギンが空をとぶ~

(平成21年2月の作品)・上映時間112分



編集後記

一段と秋めいて、冬の足取りを感じる季節になってきましたね。食べ物も美味しい物が沢山で、食べすぎには気を付けたい今日このごろです・・・

《佐藤》

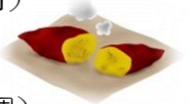


※紙面の都合で、今月は「利用者」の紹介を、割愛させていただきます。



定期利用団体

- 月曜日 錦織詩吟の会(毎週)
- あばせよさこい(毎週)
- 東和町卓球協会(毎週)
- 火曜日 生花愛好会(毎月第3火曜日)
- 水曜日 柳絮句会(毎月第1水曜日)
- いきいきサークル(毎週)
- あばせスポーツダンス(毎週)
- 東和町バドミントン協会(毎週)
- レクダンス(毎月第2・4水曜日)
- 絵手紙教室(毎月第3水曜日)
- 古文書を読む会(毎月第2水曜日)
- 木曜日 カラオケ教室(毎月第1・3木曜日)
- フラダンス(毎月第2・4木曜日)
- 料理教室愛好会(不定期)
- 金曜日 東和スタイル(毎週)
- あばせエアロビ(毎週)
- 土曜日 東和町卓球協会(毎週)
- ジャグラー(毎週)
- 日曜日 東和町バドミントン協会(毎週)
- ヨガサークル(毎週)



錦織地域振興会だより

【発行】平成25年11月1日
【発行所】錦織地域振興会
【事務所・局】登米市錦織公民館
(電話/53-3003)
(住所/東和町錦織字雷神山15-3)

錦織地域づくり計画策定委員会で アンケート調査を実施



錦織地域振興会と錦織地域づくり策定委員会(岩淵俊文委員長)では、地域の課題と目指すべき方向を明らかにし、自分たちの手で魅力ある住みよい地域をつくるために、多くの皆さんからご意見をいただきながら、「錦織地域づくり計画」を平成25年度に策定しようと、アンケート調査を実施しました。

○アンケート調査依頼者は、登米市選挙人名簿を閲覧し無作為に抽出した錦織地区内の20代から70代以上の男女約360名。

○アンケートは、平成25年10月16日に郵送にて配布を行い、10月31日までに郵送返信による回収方法で実施しました。

○今後は、アンケート調査内容を分析し、課題項目等を抽出。項目を策定委員会の三つの作業班において検討・協議を重ねながら整理し「地域づくり計画書」の策定資料として利用していく方針です。※「作業班」とは①ふれあいづくり班(教育・交流・文化・芸術)②うるおいづくり班(自然環境・産業・観光)③やすらぎづくり班(生活環境・福祉・防災防犯・交流)の三班から構成されています。



錦織グラウンド・ゴルフ大会 11月9日(土)開催

錦織グラウンドゴルフ大会を下記の日程で開催いたします。今回は、グラウンドの災害復旧工事のため、会場を嵯峨立コミュニティグラウンドに移しての開催となります。

記

(日時) 11月9日(土)※小雨決行
13時30分:開会

※13時10分までに受付終了のこと。

(場所) 嵯峨立コミュニティグラウンド

(対象者) 錦織在住または勤務している方。

小学校4年生以上の方も可。

※初心者大歓迎です。ぜひ、気軽にご参加を。

※グラウンド・ゴルフ道具の無い方はお貸しします。安心してご参加下さい。

(申込み) 当日、会場で行います。

(早めに受付をお願いします)

※組み合わせは、当日、会場受付終了後に行います。

(問合せ) 錦織公民館

(電話 53-3003)

(主催) 錦織地域振興会
体育協会錦織支部
登米市錦織公民館



第6回わいわい探訪 【10月12日(土)】に61名参加!

今年で6回目の開催となった「わいわい探訪」は旧嵯峨立小学校から、岩手県藤沢町の相川ダム「まさぼう湖」を目指し、約4kmを歩きました。

今回は錦織1区こども会の皆さんを含め、61名が参加されました。ダム湖周辺では、当日開催していた「まさぼう湖祭」に参加し、郷土料理や出店農村クイズやリンゴ釣り、ボートなど様々なイベントを楽しみました。参加者の方々は「疲れたけど楽しかった」と満足した様子でした。



まさぼう湖にて記念撮影



第2回錦織ウォーキング -4.2kmを歩きました!!-



10月18日(金)、石巻市雄勝町「硯上山(けんじょうさん)」標高520mにミニ登山を兼ねて今年2回目のウォーキングを実施しました。往復約4kmを約2時間かけて、会話をしながらゆっくり散策しました。60歳から80歳まで、15名の参加者は全員完歩しました。

が、河北町「ふたごの湯」で遅い昼食・休憩をした際は、長い眠りからなかなか目が覚めない様子でした。それでも帰りのバスの中では「次回も参加する」と意欲満々でした。

(主催) 錦織地域振興会
体育協会錦織支部
登米市錦織公民館

