

WORKSHOP

初めての薬膳

お話とお茶会

栗原市在住の薬膳コーディネーターをお迎えし、
知れば知るほど、身近な食生活に活かせる薬膳の魅力をお話しします。

満員御礼
受付終了です
ありがとうございました！



錦織女性講座 ①

令和八年度

定員
15名
(先着順)

薬膳のお話
薬膳茶と一口おやつ付き

6/3 (水)

10:00~12:00
錦織公民館 和室



対象：錦織地区在住・在勤の方。
組織加入団体員の方。ご興味のある方。

参加費：**1,000**円 (材料費)

内容：薬膳のお話、薬膳茶&一口おやつ試食

・材料準備の都合上、急なキャンセルは材料費をいただきます。
・記録用、SNS用の写真撮影を行いますので、予めご了承願います。

【問合せ】

錦織公民館 (担当：佐藤)
東和町錦織字雷神山15-3
0220-53-3003

〈主催〉登米市錦織公民館

講師紹介

薬膳コミュニティtenohira主宰

三浦 真理氏
(栗原市)

- 【薬膳スパイス家庭料理研究家】
- ◆国際中医薬膳師
- ◆薬膳コーディネーター
- ◆看護師/保健師/養護教諭
- ◆note創作大賞2025 フード部門「入選」



▶講師Instagram



snsからも
申込みOKです！



令和8年度 錦織女性講座① 初めての薬膳WS 申込書

氏名	行政区	住所	電話
	区		
	区		