

WORKSHOP

暑い夏を乗り切ろう！

夏バテ予防の薬膳

栗原市在住の薬膳コーディネーターをお迎えし、
開催する薬膳講座の第2回目☆
どうぞお気軽にご参加ください。

錦織女性講座②

令和八年度

定員

15名

(先着順)

季節の薬膳茶と一口おやつ付き

7/1 (水)

10:00~12:00

錦織公民館 和室



講師紹介

薬膳コミュニティtenohira主宰

三浦 真理氏
(栗原市)

- ◆【薬膳スパイス家庭料理研究家】
- ◆国際中医薬膳師
- ◆薬膳コーディネーター
- ◆看護師/保健師/養護教諭
- ◆note創作大賞2025 フード部門「入選」



▶講師Instagram



対象：錦織地区在住・在勤の方。
組織加入団体員の方。ご興味のある方。

参加費：1,000円 (材料費)

内容：薬膳のお話、体質診断チェック

- ・材料準備の都合上、急なキャンセルは材料費をいただきます。
- ・記録用、SNS用の写真撮影を行いますので、予めご了承願います。

【問合せ】

錦織公民館 (担当：佐藤)
東和町錦織字雷神山15-3
0220-53-3003

〈主催〉登米市錦織公民館

snsからも
申込みOKです！



令和8年度 錦織女性講座② 夏バテ防止薬WS 申込書

| 氏名 | 行政区 | 住所 | 電話 |
|----|-----|----|----|
| | 区 | | |
| | 区 | | |