

麴の力で免疫力を上げよう!

★2回続けての参加を

オススメ します!!

1 3種のまほうの調味料作り



【日時】 6月14日(水)

午前10時から11時30分まで

【持物】 筆記用具、飲み物、手拭きタオル
持ち帰り用タッパー(1,000ml程度)

「塩麴」「醤油麴」「甘麴」
3種の調味料を作ります!



人気です!!

2 一晩で完成する! かんたん手作りみそ講座

【日時】 7月12日(水)

午前10時から11時30分まで

【持物】 筆記用具、飲み物、手拭きタオル

即席みそ汁キットのみそ玉
づくりもお楽しみに~♡



きくち ひとみ先生
(仙台市)

《申込み締切り》

6月2日(金)



★みそ作りキットお持ち帰り付き

★作った翌日から食べれます!

《場所》

錦織公民館
「軽運動場」

《参加費》

各回1人
1,000円

《定員》

15名
定員になり次第
締切りとなります

《対象者》

- ・錦織地区在住または勤務されている方
- ・組織加入団体の方

主催: 登米市錦織公民館

令和5年度 錦織料理教室 申込書

【問合せ先】

錦織公民館 53-3003

担当: 渡邊

《氏名》

《電話番号》

《住所》 東和町錦織字

《行政区》 区 《参加希望》 ①のみ・②のみ・両方

SNSからも
申込み可能です。

