

令和6年度 錦織すこやかサロン 参加者募集

簡単にできる健康体操やレクリエーションゲームで、地域の皆さんと交流を深めましょう♪ぜひご参加ください。

《日 時》 **5月9日(木)**
13時30分～15時



《内 容》レクリエーションゲーム、健康体操

《場 所》錦織公民館 軽運動場

《対 象 者》概ね60歳以上で錦織在住の方、
錦織地域振興会加入団体員の方

《持 ち 物》上靴、タオル、水分補給用の飲み物、マスク

《申込締切》令和6年5月2日(木)

《参加費》無料



講師は、登米市社会福祉協議会東和支所の
生活支援コーディネーター首藤恵美子さんです♪

《令和6年度の予定》

①5月9日、②7月11日、③9月12日、④11月14日、⑤2月13日

※1か月おきに、第2木曜日に開催を予定しております！

その都度、チラシを配布し募集いたします。

《主 催》登米市錦織公民館・社会福祉協議会東和支所

《問い合わせ》登米市錦織公民館(☎ 53-3003)担当/菅原

錦織すこやかサロン(5月9日)参加申込書 ※5/2締切

氏 名	住 所	電話番号
	錦織字	
	錦織字	