

錦織健康づくりプロジェクト

寒い季節は、どうしても閉じこもりがちですよね
そんな時こそ公民館に足を運んでみませんか？

無料



その**1**
楽しみながら脳トレと
運動不足解消

ゲーム機、太鼓の達人・
ポップンミュージックを
公民館ロビーに設置し
ます！

【期間】R4年10月19日～12月まで
毎週水曜日：9時から11時



その**2**
毎日の血圧チェックで
健康寿命を延ばそう

公民館ロビーの血圧計で
血圧測定！病気にならない
習慣を身につけましょう！



先着100名限定！！
血圧手帳をプレゼント



手帳のハンコが溜まったら
粗品と交換いたします。

【期間】R4年10月～通年
毎日：9時から17時

スマートフォンで最新情報をチェック💡



ホームページ



Instagram



LINE



【お問合せ】
錦織公民館(担当:渡邊)
53-3003/FAX兼