

# 健康講座

健康で元気に  
過ごすための秘訣  
を学びます♪



日時

2月29日(木)

13時30分～15時

場所

大清水「清和館」

参加費  
無料

どなたでも  
参加できます

講師

登米市立米谷病院

上野正博 先生

～テーマ～

『生活習慣病について』

普段は聞けない、あれこれ  
聞いてみましょう！

定員 20名

定員になり次第締切

＜＜申込み＞＞ 錦織公民館までお願いします。

＜＜締切り＞＞ 2月26日(月)

＜＜対象＞＞ ・ 錦織地区在住または勤務されている方  
・ 組織加入団体員の方

＜＜問合せ＞＞ 錦織公民館：渡邊 ☎53-3003

【主催】 錦織公民館・嵯峨立地区コミュニティ推進協議会

SNSからも  
申込み可能です♪



## キリトリせん

令和5年度 嵯峨立出前講座 申込書

氏名	住所	電話番号	行政区
	錦織字		区
	錦織字		区