

錦織長生大学第5回学習会

～明治の食育 楽しく健活～

食べる事！ ～人生100年時代を生きる～

健康の鍵は口から食べる事。「食べる事」により全身の機能が使われ、体が活性化し、生活の機能が高まります。楽しいお話を聞いて、皆で笑い寒さを吹き飛ばしましょう🍷ご近所・お友達、お誘い合わせの上是非ご参加ください♪

令和2年

《日時》 1月28日(火)

午前10時から

《場所》 錦織公民館「軽運動場」

参加費
無料!

《内容》
・チョコレートでお馴染みの”明治”
さんに楽しい講話をしていただきます。
・避難訓練

◆錦織地区在住または勤務されている概ね60歳以上の方!

◆錦織地域振興会組織加入団体員の方!

錦織地域・嵯峨立地区送迎バスを運行します。裏面をご確認ください。

どなたでも
参加可能です(^_^♪

【主催】登米市錦織公民館
【共催】錦寿会・嵯峨立和やか会
【主管】錦織長生大学運営委員会

☎ 問合せ先
錦織公民館 53-3003
担当：渡邊

